Triptofano con Magnesio + vitamina B6 (60 comprimidos)

Fuente de magnesio y triptófano en comprimidos. Disminuye el cansancio y la fatiga. Contribuye a estar relajados.

Calificación: Sin calificación
Precio
9,89 €

0,90 €

Haga una pregunta sobre este producto

Descripción

Descripción:

El tripto?fano con magnesio + vitamina B6 es un complemento alimenticio a base de magnesio, L-tripto?fano y vitamina B6.
El L-tripto?fano es un aminoa?cido que se encuentra en las cadenas que conforman las protei?nas y, como cualquier otro aminoa?cido, interviene activamente en la formacio?n de protei?nas.
Se obtiene de alimentos como la leche, huevos, pescado, frutos secos, etc. En situaciones normales, con este aporte procedente de dichos alimentos, ya seri?a suficiente, pero ¿que? ocurre cuando estamos cansados, decai?dos, apa?ticos o falta de concentracio?n? pues que entonces necesitamos un aporte adicional de tripto?fano.

- El L-tripto?fano es un aminoa?cido a partir del cual formamos la serotonina que es el neurotransmisor que nos da sosiego y serenidad, y que es el responsable de regular el estado de a?nimo, la ira, el estre?s, la ansiedad, el apetito, el deseo sexual y la temperatura corporal, entre otros muchos procesos.
  El L-tripto?fano tambie?n participa en la formacio?n de la melatonina que es la hormona que nos permite tener un suen?o reparador.

- El magnesio, al igual que la vitamina B6, ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga y contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso, a la funcio?n psicolo?gica normal y al metabolismo energe?tico normal.
- La vitamina B6 tambie?n ayuda a regular la actividad hormonal y contribuye al metabolismo normal de las

protei?nas y del gluco?geno, asi? como a la formacio?n de los glo?bulos rojos.

Ana María Lajusticia es una marca española de referencia en el sector de los complementos alimenticios, durante años se ha dedicado a investigar para elaborar productos de calidad que ayuden a las personas a reforzar la dieta con los nutrientes que a veces, la alimentación tradicional no alcanza cubrir.

Modo de empleo:

Tomar dos comprimidos al di?a, repartidos en el almuerzo y la cena.
Contenidos medios por dosis diaria de 2 comprimidos (1,7 g): L-tripto?fano 600 mg, magnesio 160 mg (43% VRN*), vitamina B6 1,4 mg (100% VRN*)

Comentarios

Aún no hay comentarios para este producto.